



## Diez ideas de bajo costo o sin costo para diversión activa al aire libre

Aquí están algunas ideas para la diversión al aire libre con un presupuesto limitado:

1. **¡Arte de tiza en la acera!** Dibuje en la acera, el asfalto o en paredes de cemento. Rocíele agua y tendrá una sorpresa de color.
2. **¡Juegue con Hula Hoops!** Excelente ejercicio y mucha diversión. Para más diversión y risas, ¡asegúrese de que los profesores les muestren a los niños cómo usarlos!
3. **¡Pelotas!** Traiga una canasta con pelotas y practique lanzar, atrapar y patear.
4. **¡Baile!** Lleve música e instrumentos al aire libre y baile. Bailar es divertido para niños y adultos de todas las edades.
5. **¡Vaya por una caminata arcoíris!** Caminen alrededor del área y encuentre cosas de todos los colores del arcoíris.
6. **¡Creaciones de Agua!** Saque cubos de agua para hacer pasteles de barro y pinceles para pintar con "agua".
7. **¡Pretender ser un Animal!** Que los niños corran como gorilas, brinquen como conejos, se escabullan como gatos, se deslicen como serpientes, etc.
8. **¡Cruzar el Río!** Haga "rocas de río" de platos de papel o trozos de papel y haga que los niños traten de "cruzar el río" sólo pisando las "rocas".
9. **¡Correr por diversión!** Jugar a las carreras y hacer carreras de relevo es divertido para todos.
10. **¡Sopla burbujas (y no se olvide de perseguirlas y hacerlas estallar)! ¡**Puede hacer su propia mezcla de burbujas; sólo mezcle 1 taza de agua, ¼ taza de Dawn & 2 cucharadas de Jarabe de Karo, y para mayor diversión, añada unas gotas de colorante de alimentos a la mezcla!
11. **¡Tener una Banda de Música!** ¡Saque los instrumentos y deje que el grupo haga tanto ruido como quiera!
12. **¡Ir a Saltar Charco!** No dejes que los días lluviosos te depriman. El agua puede transformar tu patio en un lugar completamente nuevo. ¡Ir a dar un paseo y a contar los charcos, tratar de saltar sobre ellos, o simplemente salpicar en ellos!

Y aquí tiene una idea extra - **¡Añadir un artículo de agua fácil!**

Una *manguera microperforada* es una manera de bajo costo para añadir gran diversión a su patio de recreo en verano. Las mangueras microperforadas, que se pueden encontrar en cualquier tienda de jardinería, rocía agua a lo largo de la manguera. ¡Para un efecto diferente se puede colgar la manguera en el aire permitiendo que el agua caiga!

*Diversión Activa al Aire Libre con Presupuesto Limitado*  
¡Hora de salir y divertirse!