



Diez ideas de bajo costo o sin costo para diversión activa al aire libre

Aquí están algunas ideas para la diversión al aire libre con un presupuesto limitado:

1. **¡Arte de tiza en la acera!** Dibuje en la acera, el asfalto o en paredes de cemento. Rocíele agua y tendrá una sorpresa de color.
2. **¡Juegue con Hula Hoops!** Excelente ejercicio y mucha diversión. Para más diversión y risas, ¡asegúrese de que los profesores les muestren a los niños cómo usarlos!
3. **¡Pelotas!** Traiga una canasta con pelotas y practique lanzar, atrapar y patear.
4. **¡Baile!** Lleve música e instrumentos al aire libre y baile. Bailar es divertido para niños y adultos de todas las edades.
5. **¡Vaya por una caminata arcoíris!** Caminen alrededor del área y encuentre cosas de todos los colores del arcoíris.
6. **¡Creaciones de Agua!** Saque cubos de agua para hacer pasteles de barro y pinceles para pintar con "agua".
7. **¡Pretender ser un Animal!** Que los niños corran como gorilas, brinquen como conejos, se escabullan como gatos, se deslicen como serpientes, etc.
8. **¡Cruzar el Río!** Haga "rocas de río" de platos de papel o trozos de papel y haga que los niños traten de "cruzar el río" sólo pisando las "rocas".
9. **¡Correr por diversión!** Jugar a las carreras y hacer carreras de relevo es divertido para todos.
10. **¡Sopla burbujas (y no se olvide de perseguirlas y hacerlas estallar)! ¡**Puede hacer su propia mezcla de burbujas; sólo mezcle 1 taza de agua, ¼ taza de Dawn & 2 cucharadas de Jarabe de Karo, y para mayor diversión, añada unas gotas de colorante de alimentos a la mezcla!
11. **¡Tener una Banda de Música!** ¡Saque los instrumentos y deje que el grupo haga tanto ruido como quiera!
12. **¡Ir a Saltar Charco!** No dejes que los días lluviosos te depriman. El agua puede transformar tu patio en un lugar completamente nuevo. ¡Ir a dar un paseo y a contar los charcos, tratar de saltar sobre ellos, o simplemente salpicar en ellos!

Y aquí tiene una idea extra - **¡Añadir un artículo de agua fácil!**

Una *manguera microperforada* es una manera de bajo costo para añadir gran diversión a su patio de recreo en verano. Las mangueras microperforadas, que se pueden encontrar en cualquier tienda de jardinería, rocía agua a lo largo de la manguera. ¡Para un efecto diferente se puede colgar la manguera en el aire permitiendo que el agua caiga!

Diversión Activa al Aire Libre con Presupuesto Limitado
¡Hora de salir y divertirse!