

Diez ideas activas de bajo costo o sin costo para diversion al aire libre

Aquí están algunas ideas para la diversión al aire libre en un presupuesto:

1. **¡Arte de tiza en la acera!** Dibuje en la acera, el asfalto o en paredes de cemento. Rocíele agua y tendrá una sorpresa de color.
2. **¡Traiga aros de hula!** Gran ejercicio y mucha diversión - asegúrese de que los maestros muestren a los niños cómo usarlos para mas diversión y risas.
3. **¡Pelotas!** Traiga una canasta con pelotas y practique lanzar, atrapar y patear.
4. **¡Baile!** Lleve música e instrumentos al aire libre y baile... bailar es divertido para niños y adultos de todas las edades.
5. **¡Ve a Dar un Paseo por el Arco Iris!** Tome un paseo por el área y encontrar cosas que son todos los colores del arco iris.
6. **¡Creaciones de Agua!** Saque cubos de agua para hacer pasteles de barro y pinceles para pintar con "agua".
7. **¡Pretender ser un Animal!** Que los niños corran como gorilas, brinquen como conejos, se escabullan como gatos, se deslicen como serpientes, etc.
8. **¡Cruzar el Río!** Haga "rocas de río" de platos de papel o trozos de papel y haga que los niños traten de "cruzar el río" sólo pisando las "rocas".
9. **¡Correr por diversión!** Jugar a las carreras y hacer carreras de relevo es divertido para todos.
10. **¡Sopla burbujas (y no se olvide de perseguirlas y hacerlas estallar)! ¡Puede hacer su propia mezcla de burbujas -sólo mezcle 1 taza de agua, ¼ taza de Dawn & 2 cucharadas de Jarabe de Karo y para mayor diversión añadir unas gotas de colorante de alimentos a la mezcla!**

Y aquí tiene una idea extra - **¡Añadir una fácil característica de agua!**

Una *manguera microperforada* es una manera de bajo costo para añadir gran diversión a su patio de recreos este verano. Mangueras microperforadas, que se pueden encontrar en cualquier centro de jardín al por menor, pulveriza agua a lo largo de la manguera. ¡Para un efecto diferente se puede colgar la manguera en el aire permitiendo que el agua caiga hacia abajo!

¡Hora de salir y divertirse!