

A young child with dark skin and curly hair, wearing a striped shirt, holds a colorful ball. Another child is visible in the background, wearing a grey t-shirt with a graphic. The scene is outdoors on a grassy area.

# Instalaciones en el Hogar: Los ejemplos de mejoras

Ejemplos de proyectos de solicitud de subvenciones

LISC

## Áreas de Cuidado Infantil

---

Estas son las áreas donde se satisfacen las necesidades físicas de los niños – cambio de pañales y uso del baño, siestas y descanso, comidas y enseñanza de prácticas de higiene como cepillarse los dientes y lavarse las manos. Todavía deben sentirse como en casa y estar diseñados para facilitar el uso y la limpieza, pero también deben respaldar las relaciones cercanas, la atención individual y una sensación de bienestar.

# Áreas de Cuidado Infantil – Cambio de Pañales

## Consideraciones:

- En sus espacios, ¿el cambio de pañales se lleva a cabo fuera de su lugar de cuidado? En tal caso, ¿hay alguna manera de cambiar los pañales en un lugar más cercano a su área de cuidado y aun así cumplir con las pautas de licencia, sus necesidades y las necesidades de sus hogares?
- ¿Su área de cambio de pañales incluye escaleras? Levantar y bajar a un niño de 30 a 40 libras (12 -18 Kilos) es físicamente exigente si pueden levantarse por sí mismos. Las mesas para cambiar pañales pueden tener escalones que se meten debajo de las mismas para ahorrar espacio y cuidar espaldas. Algunas mesas incluso tienen lavamanos con ellas – si hay plomería cerca (como en una habitación contigua), esto puede ahorrar una gran cantidad de tiempo.
- ¿Los suministros para cambiar pañales están almacenados de manera segura y fácil de acceder? Agregar gabinetes de pared/almacenamiento alto puede ahorrar espacio y facilitar el acceso del profesor o profesora.



# Áreas de Cuidado Infantil – Lavamanos para Niños

---

La adición de lavamanos puede ser una gran mejora de la salud y la seguridad Y la calidad, por lo que es una buena opción para el uso de subvenciones donde la salud, la seguridad y la calidad son áreas prioritarias.

Consideraciones:

- **¿Dónde está el lavamano de los niños?** ¿Les está alejando de la supervisión si están paseando a los niños de un lado a otro constantemente?
- **¿Hay plomería cerca del espacio de cuidado infantil?** Si es así, esto podría permitir que un fregadero o lavamano pequeño se conecte fácilmente al espacio conectándolo a una línea de agua de la cocina o del baño adyacente.
- **Se pueden comprar lavamanos y tocadores de tamaño infantil** o se pueden comprar en tiendas de mejoras para el hogar y luego cortarlos a la altura.
- **No se olviden de los lavamanos al aire libre también.** Estos pueden ser simples – un lavamanos de jardín portátil/al aire libre se puede conectar a un sistema de manguera/grifo – la mayoría de las cosas que haces en el interior también se pueden hacer al aire libre y requieren acceso para lavarse las manos (merienda, juegos, etc.).

# Áreas de Cuidado Infantil – Comidas

## Consideraciones:

- ¿El área para comer está equipada con muebles de tamaño adecuado? Tener suficientes mesas y sillas en varios tamaños para niños de diferentes tamaños asegurará que las espaldas y los pies pequeños estén apoyados y ayudará a garantizar una comida relajada y cómoda.
- ¿La cocina está bien equipada? ¿Se podría mejorar la salud y la seguridad y ahorrar tiempo agregando equipos como un lavavajillas desinfectante o un grifo de cocina sin contacto?



# Espacio al Aire Libre

---

Los niños necesitan jugar al aire libre todos los días a menos que las condiciones climáticas sean realmente fuertes o peligrosas. Los programas deben tener un área de juegos al aire libre que sea segura, protegida y libre de peligros. Es importante permitir el movimiento, juegos más ruidosos, y desafíos físicos adaptados a las edades y etapas de cada niño bajo cuidado. También es importante estimular los sentidos de los niños y su apreciación de la naturaleza, por lo que la planificación de actividades interesantes y atractivas hará que el juego al aire libre sea más significativo. Muchas de las actividades interiores favoritas también son divertidas cuando se ofrecen al aire libre.

# Espacio al Aire Libre – Cercado

\*Efectivo el 1° de Enero de 2023, el espacio para actividades al aire libre debe estar rodeado por una estructura permanente, como una cerca, que tenga al menos cuatro pies (4 pies o 1.2 metros) de altura.

Consideraciones:

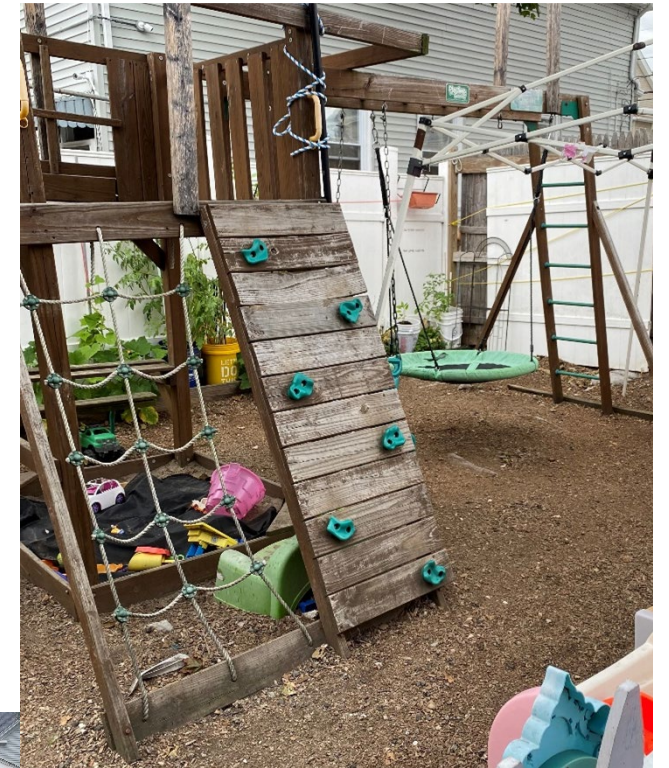
- ¿Les hace falta una cerca u otra estructura permanente que encierra de manera segura el área exterior y permita una supervisión adecuada? Una cerca eficaz es aquella que evita que un niño pase por encima, por debajo o a través de ella y evita que los niños abandonen el área de juegos al aire libre cercada, excepto cuando hay adultos que los supervisan.
- Hay consideraciones especiales para cercar en un entorno de cuidado infantil. Cualquier contratista que proporcione estimaciones para este trabajo debe conocer los requisitos de seguridad y las mejores prácticas. LISC tiene un documento de "Datos rápidos" de cercado destinado a ser entregado a los contratistas de cercado para este propósito.



# Espacio al Aire Libre – Superficies y Equipos

## Consideraciones:

- ¿Tienen equipos que requieren que los pies de los niños se levanten del suelo? Este equipo debe estar en buen estado, anclado al suelo con una superficie de seguridad adecuada. La eliminación de equipos inseguros puede mejorar la salud y la seguridad y dejar espacio para otros elementos de juego como:
  - Área de jardinería
  - Cocina de barro
  - Superficie dura para andar en triciclo
  - Área de césped o pasto
  - Arenero grande con cubierta o tapadera
  - Área para música, arte o zona acogedora
  - Cobertizo de almacenamiento para juguetes, juegos y otros materiales
- ¿Tienen algún problema de drenaje con su superficie exterior que debe ser arreglada? Esto puede causar daños a la propiedad, así como riesgos para la salud y la seguridad.





# Espacio al Aire Libre – Sol y Sombra

Si le falta sombra de estructuras existentes o de árboles donde se necesitan en su área de juegos exterior, esta es una gran mejora de la salud y la seguridad y puede ayudar a los niños a salir al aire libre más a menudo.

## Consideraciones:

- Las velas de sombra con estructuras de soporte galvanizadas vienen en muchos tamaños y colores diferentes
- Las estructuras tipo pérgola también pueden soportar velas de sombra.
- Las velas de sombra se pueden inclinar para ofrecer sombra durante todo el día.
- Las velas se pueden retirar cuando llegue el clima invernal, lo que hará que duren más
- La instalación correcta es importante, por lo que le recomendamos que si compra también tenga la instalación incluida, especialmente si es elegible para una oportunidad de subvención para compensar el costo adicional.



# Componentes Generales Sobre la Salud y Seguridad del Hogar

---

Hay muchos aspectos de un espacio que hacen de sus hogares un entorno apropiado para el cuidado infantil familiar. Una de las cosas más importantes es qué tan seguro es para los niños bajo su cuidado. Además de los elementos obvios de salud y seguridad, es importante prestar atención a detalles como la temperatura, la iluminación, el orden, la limpieza y otras cosas que contribuyen a un entorno saludable y seguro para los niños.

# Salud y Seguridad General – HVAC (Climatización)

---

## Consideraciones:

- ¿Son capaces de mantener la ventilación y una temperatura adecuada y segura en todos los espacios de cuidado infantil?  
Puede ser útil que un inspector de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, por sus siglas en inglés) determine qué mejoras pueden ser necesarias.
- ¿Están los mecanismos de calefacción y refrigeración en buen estado de funcionamiento con las barreras protectoras adecuadas?

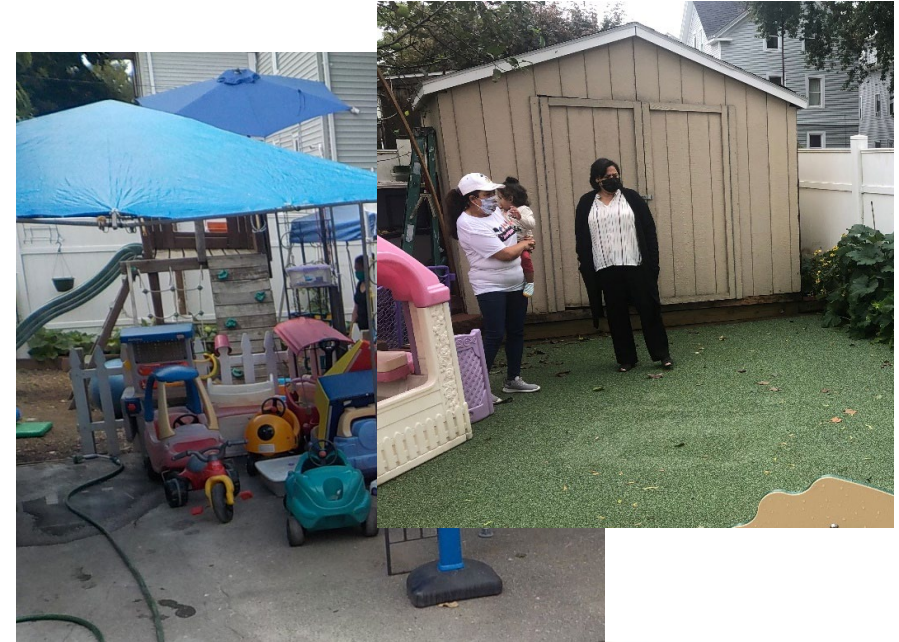


# Salud y Seguridad General – Movimiento Seguro

Los niños deben tener amplias oportunidades de libertad de movimiento en un área segura, limpia y despejada.

Consideraciones:

- **¿Tienen suficiente almacenamiento y variedad del mismo?** Los estantes con ruedas pueden permitir la división del área de actividad, un fácil acceso a los materiales y se pueden sacar del espacio cuando no se usan para el cuidado de los niños. Los gabinetes y estantes altos montados en la pared pueden permitir el acceso a los materiales para los profesores y al mismo tiempo dejar espacio para actividades debajo.
- **¿Los niños tienen caminos y áreas de actividad designadas?** En el interior, las alfombras o baldosas de moqueta (color neutro) se pueden usar para designar áreas de actividad (y se pueden quitar cuando no se usan); al aire libre, los caminos pueden promover la exploración de diversas actividades y los cobertizos de almacenamiento pueden evitar el desorden en el espacio de actividades.
- **¿Sus espacios se beneficiarían de una reorganización?** En caso de haber algunos muebles que les permitan usar sus espacios de manera diferente – esto puede tener un alto impacto con un bajo costo.

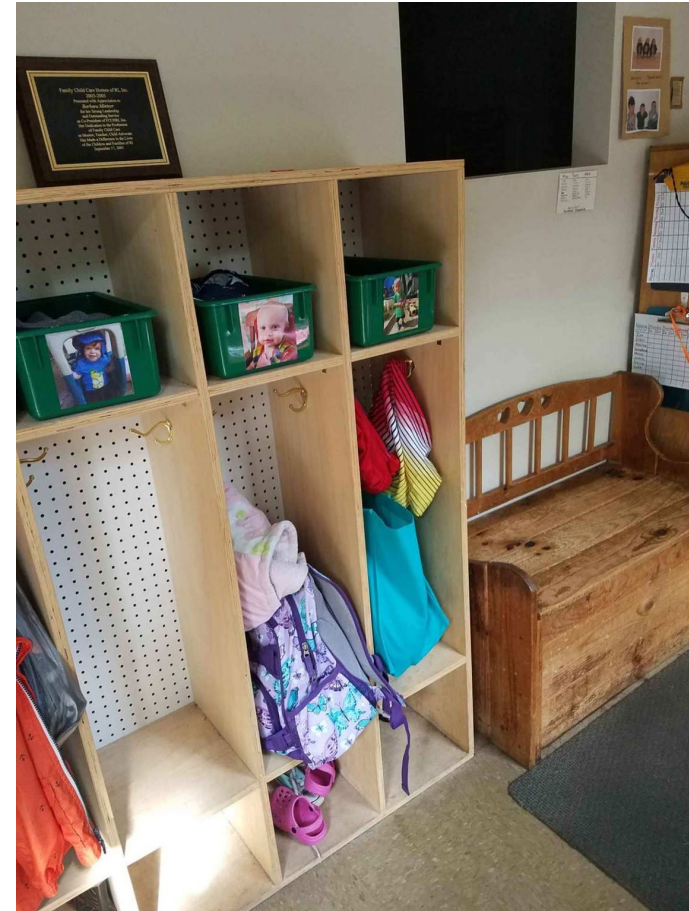


# Salud y Seguridad General – Una Buena Reparación

Todos los equipos y muebles de cuidado infantil deben estar en buen estado.

Consideraciones:

- ¿Los muebles son resistentes y seguros? A menudo es mejor comprar algo de mejor calidad que comprar algo más barato que necesitan comprar cada año, especialmente si pueden haber subvenciones disponibles para compensar este costo.
- ¿Los niños tienen cubículos lo suficientemente grandes como para guardar sus pertenencias? Las pertenencias de un niño deben poder almacenarse sin tocar las posesiones de otros.



---

# Próximos Pasos y Otras Consideraciones

# Próximos Pasos y Consideraciones

## Diseñar un Plan

¿Cuáles son sus prioridades en sus espacios?.

Encuentren personas que apoyen sus ideas incluyendo su familias, el licenciante, BrightStars y LISC.

## Involucrar al Licenciante

Asegúrense de que el licenciante esté al tanto de cualquier renovación potencial y planifiquen que se haga durante momentos que no sean de cuidado infantil.

## Calcular los costos

Comuníquese con los contratistas para obtener estimaciones sobre reparaciones y renovaciones pequeñas y calcular el costo de cualquier equipo que se necesite comprar. Esto ayudará a crear un presupuesto.

---

# Ejemplos de Productos



# ¿Dónde Pueden Encontrar los Elementos Discutidos Hoy?

---

Recuerden que a menudo es mejor comprar algo de mejor calidad que comprar algo más barato que necesiten reemplazar continuamente.

Si tienen a alguien que sepa de instalaciones, pueden instalar algunos artículos, otros deben ser comprados e instalados por un contratista calificado (especialmente si tienen una oportunidad de subvención para compensar este costo).

## Lavamanos

Kohler ha sido una marca confiable y se puede encontrar en la mayoría de las tiendas de mejoras para el hogar, como Home Depot o Lowes , así como en Amazon.

Asegúrense de que esté instalado a la altura correcta para sus niños (21” o 53 cm es una buena altura).

## Tocador de baño

Se puede comprar un tocador en la mayoría de las tiendas de mejoras para el hogar o en Amazon y se puede modificar a una altura adecuada quitando la parte inferior o cortando las patas (según el producto en particular).

## Lavavajillas Higienizante

Los modelos de Bosch se pueden encontrar en Home Depot y Lowes .

# ¿Dónde Pueden Encontrar los Elementos Discutidos Hoy?

---

## Grifos sin Contacto

Moen es una marca confiable que se puede encontrar en tiendas de mejoras para el hogar como Home Depot o Lowes o en Amazon.

## Mesa para Cambiar Pañales

Se pueden encontrar cambiadores de pañales con escaleras y posiblemente un lavamanos en el sitio web de Kaplan Early Learning.

## Baldosas de Moqueta

Flor es una marca de losetas de moqueta. Estas también pueden ayudar con la acústica. Asegúrense de usar colores sólidos y neutros. ¡Las paredes y los pisos brillantes y cargados pueden causar sobreestimulación y problemas de comportamiento!



# ¿Dónde Pueden Encontrar los Elementos Discutidos Hoy?

## Cobertizos para Aire Libre

Community Playthings tiene el Outlast Shed que se puede comprar en su sitio web.

## Estanterías, Armarios y otros Muebles

Los artículos como los estantes rodantes con ruedas ocultas y el almacenamiento montado en la pared se pueden comprar en el sitio web de Community Playthings – sus muebles son de alta calidad y muy recomendables.

## Velas de Sombra

Hay una variedad de tonos, en diferentes colores, tamaños y formas. Algunos se adhieren a estructuras, otros están en postes de soporte (se recomienda madera o metal galvanizado). Pueden encontrarlos en lugares como Walmart, Home Depot, Amazon, Lowes, etc.





¿comunicarse con preguntas o comentarios?



LISC

LISC

RICCELFF correo electrónico [riccelff@lisc.org](mailto:riccelff@lisc.org) Sitio web de RICCELFF: [www.riccelff.org](http://www.riccelff.org)